湖北野生淀粉植物

HUBEI YESHENG DIANFEN ZHIWU



湖北人民出版社



湖北野生淀粉植物

HUBEI YESHENG DIANFEN ZHIWU

中國科学院武漢植物園編

湖北人民出版社
1960年·武汉

前　　言

根据国务院1958年4月7日发布的“关于利用和收集我国野生植物原料的指示”，在党的领导下，我园曾先后随同省林业厅、商业厅、武汉大学生物系、华中师范学院生物系、武汉师范学院生物系及其他有关部門，共同組成野生植物資源調查队，以鄂西为重点，在全省各地进行了野生植物資源普查工作。經过这次調查，发現我省各地，特别是山区地带的植物資源十分丰富。据初步調查后分析鉴定，共有油料、纖維、淀粉、飼料、土农藥、藥用等野生植物一千多种。

为了便利农村干部、公社社員及有关业务人員辨别、利用和研究野生植物，根据上級指示，我园現将野生油料、纖維、淀粉、飼料、土农藥、藥用等植物編写成册，分别記載每一种植物的名称、别名、形态、产地和环境、用途、采收处理及繁殖方法等，并附有插图。希望讀者随时提出改正意見，便于今后修改补充。

中国科学院武汉植物园

1960年5月

目 录

金 毛 狗

金毛狗是蚌壳蕨科植物，利川县群众叫金毛獅子。学名是 Cibotium barometz(L.) J. Smith.

形态　多年生大型草本植物。地下根状莖粗短，密生着金黄色的長綿毛。莖粗壮，木質。叶柄長1.5—2米，幼时綠色，老时变褐色，基部被黄色長披針形的鱗片。叶片很大，長3米，2次羽状复叶，羽片綫状披針形，羽状深裂或全裂，裂片長圓形，每裂片上有孢子囊群2—12个，囊群盖双唇状，很象蚌壳，棕褐色。

图1　金毛狗　Cibotium barometz (L.) J. Smith

产地和环境　利川县較多，其他地方比較少見。通常生長在比較温暖的低山树林下或沟边。

用途　根莖含有淀粉和醣。根莖上的毛可作藥用，治疗刀伤。

繁殖栽培 分株繁殖。

蕨

蕨是凤尾蕨科植物，利川县群众叫粉蕨，普通都叫蕨根。学名是 Pteridium aquilinum(L.)Kuhn.



图2 蕨 Pteridium aquilinum (L.) Kuhn
1.植物全形 2.叶背面

形态 多年生草本植物，根状茎粗壮，横生，群众通常把根状茎叫做"蕨根"。叶柄长30—100厘米，褐棕色；叶片三角形或阔披針形，革質，3次羽状复叶，全裂；下部的羽片有柄，三角形，2次羽状深裂；上部的羽片为1次羽状复叶或羽状半裂；裂片綫状长圆形，全緣或下部有齿裂。孢子囊群生在叶的边緣附近，长綫形，因为有叶緣反卷，所以形成双重的囊群盖。叶片在秋末时枯萎，第二年春天再从根状茎生出新的叶片来。

产地和环境 产全省各地。以鄂西鹤峰、利川、建始、恩施、巴东、兴山等县和鄂东的罗田等县为最多。这种植物，通常生长

在海拔1 000米左右高的山坡疏林下或杂草丛中，其他向阳地方也常发現有这种植物。

用途 地下的根状莖含有丰富的淀粉。据分析，約为41%。普通100斤可以制得湿淀粉10—12斤，可用来釀酒。釀酒后所得到的酒糟可作紙浆，又可制飴糖、糊料等的原料，也可用来浆紗。嫩幼的蕨叶可作藥用。

采收处理 秋末到第二年春天，蕨的根莖含淀粉和纖維量最高，因此最宜在这段时間采挖。等它发芽旺盛时，这种植物体內消耗养分較多，根莖的利用成分就比較少了。所以在夏秋間不宜采挖。

加工方法 在霜降后到第二年清明前，采挖"蕨根"。挖回后，用水洗去泥沙，放在干淨的石板上，用木錘把它搗碎。然后放在装有水的桶內，再用木棒反复錘搗，使白粉浆汁流出。然后取出蕨渣和去掉上层的杂質，把下面沉淀的淀粉用布濾去水分，即得湿粉。把湿粉放在太阳下晒干或用布包好放在火炕上烘干，即得干粉。經过几次洗滌，則所得的淀粉就会很白了。

繁殖栽培 分株繁殖。在早春或秋季掘起母株，分切蘖芽，进行分栽。

收購規格 蕨根是要全干、无沙、无霉烂。蕨粉是要全干、色白、无灰屑。

銀 杏

銀杏是銀杏科植物，普通叫白果。学名是 Ginkgo biloba L.

形态 落叶大乔木，树皮淡灰色，枝条有长短两种。生在短枝上的叶是聚生，生在长枝上的叶是互生；叶柄細长，約3—12

厘米；叶片好象扇子一样，长約5厘米，寬約10厘米；上緣分2淺裂，基部闊楔形；叶脉由基部发出，很明显，叶脉作2叉分支。花为雌雄异株。种子倒卵形或长橢圓形，外皮肉質，內皮骨質。种子橢圓形，成熟后变黃色。



图3 銀杏 Ginkgo biloba L.
1.种子枝 2.雌花枝 3.雄花序枝

产地和环境 产全省各地。通常栽培在屋前屋后和山坡地边等处。

用途 种子含有丰富的淀粉，含量达68%。另外含有醣約7%、蛋白質約13%、脂肪約3%。种子可以用来釀酒或制酒精，也可作藥用。叶子可以做农藥。木材可供建筑用或制造精密的用具。

采收处理 10—11月种子成熟后，搖动树身，就会掉下来。采回后，堆积在晒垫上，上面盖上一层草，讓它发酵。約經5天后取出裝入盛滿水的木桶內，用棍棒攪拌，使肉核分离。洗淨后晾干，即可收藏。

繁殖栽培 一般播种繁殖，春播，露地条播，复土3—4厘米，发芽率高。早春萌叶以前，可剪取去年生枝条，进行扦插繁殖，夏季可剪取当年生嫩枝在阴棚下苗床扦插，成活率可达60%以上。二年生苗可出圃，适应性强，南北各地均可栽培。

收購規格　外壳干，色白，成熟飽滿，无霉烂。

蕺　菜

蕺菜是三白草科植物，又叫魚腥草、折儿根、狗腥草、厕草根。学名是 Houttuynia cordata Thunb.

形态　多年生草本植物，全株有魚腥臭气味，地下莖横生，莖直立，疏生有毛。单叶，互生；托叶鞘状，抱莖；叶柄长；叶片心脏形，長寬各約为5厘米，前端漸尖，基部亚心脏形，全緣；老叶的叶脉上有毛，幼叶的两面都生有稀毛。花序生在莖的頂端，和叶对生；花序有梗，梗上有4片白色花瓣状的苞片；花小，生得很密，4—5月开花。



图4　蕺菜　Houttuynia cordata Thunb.

产地和环境　产全省各地。主要产在海拔1 000米左右的山坡疏林下，路边、田地边、沟边等潮湿的地方。

用途　根部含有淀粉，可以用来酿酒。根可以作藥用来治疗无名肿毒、除热和防治痨伤。莖叶的营养很好，可用来养猪。

采收处理　春夏秋都可以挖根。挖回后洗淨，除去杂物，即可用。

繁殖栽培　分根繁殖，春季或秋季都能栽培，喜在湿潤而肥沃的土壤中生长。生长力强，栽培容易。

錐　栗

錐栗是山毛欅科植物，鄂西群众叫它錐栗或尖栗。学名是 Castanea henryi Rehd. et Wils.



图5　錐栗　Castanea henryi Rehd. et Wils.

1.花枝　2.果枝　3.雄花　4.雌花　5.坚果

形态　落叶乔木，高20多米。单叶，互生；叶柄短；叶片长椭圆状披針形或卵状椭圓形或披針形，前端狭长而尖，常成尾状，基部闊楔形或楔形，边緣有刚毛状細鋸齿；叶質薄而細致，无毛。花单性，雌雄同株，雄花为直立的穗状花序，生于叶腋，每一总苞只包一个坚果。总苞外为丛刺状。坚果球状卵形，前端尖。花期5—6月。果熟期9—10月。

产地和环境　主要产在鄂西北各县。多生于山坡林中或地边。

用途　果实味道很好，可用来酿酒、制粉等。木材質地坚实耐用，适于作建筑用材。树皮及刺苞（壳斗）可作烤胶原料。

采收处理　与茅栗相同。

加工方法　酿酒过程与麻櫟同。

繁殖栽培　直播造林，春、秋两季均可进行。

收購規格　与茅栗相同。

采收处理　9—10月果熟后采拾。或用剪子将整个刺苞連坚果一块剪下来。晒干后用鏈鞭敲打，使坚果与壳斗分离。

板　　栗

板栗是山毛欅科植物，鶴峰县群众叫它猴板栗，利川县群众叫尖栗。学名是 Castanea mollissima Blume.

形态　落叶乔木，高4—5米，树皮灰褐色，小枝生短柔毛。单叶，互生；叶片椭圆形或卵状披針形，长7.5—16.5厘米，宽3.7—7厘米，前端渐尖或短尖，基部圓形或闊楔形，边緣有尖銳的稀鋸齿，上面綠色，下面稍淡，叶脉上生長柔毛。花雌雄同株，雌花在雄花之下，雄花序



图6　板栗 Castanea mollissima Blume
1.果枝　2.花枝　3.雄花

呈直立穗状，雌花生于多刺的总苞內，花黄色。坚果2—3顆包

于多刺的壳斗內，褐色。花期5—6月。

产地和环境 主要产在罗田、英山、浠水、兴山、宜昌、鄖阳、竹山、竹溪、巴东、利川、鶴峰等县。通常生长在山坡路旁，多为栽培的。

用途 果实肥大，味道甘美，是很好的食品。它的果实还可用来制粉、酿酒、榨油等。壳斗可提取单宁。木材可供建筑用。

繁殖栽培 播种繁殖，种子成熟后即采收，不能曝晒，进行层积貯藏或即行播种，直播造林或苗圃育苗均可，播深5—8厘米。或用嫁接繁殖。

收購規格 栗褐色，放亮，肥大，无虫蛀，无霉烂。

茅 栗



图7 茅栗 Castanea seguinii Dode

茅栗是山毛櫸科植物，罗田县群众叫毛栗。学名是Castanea seguinii Dode.

形态 落叶灌木或小乔木，高可达10米；幼枝有毛。叶片长椭圓形或长椭圓状倒卵形，前端渐尖，基部圓形或闊楔形或略象心脏形，边緣有稀生波状鋸齿；叶下面綠色，有很小的鱗片状的腺体；叶脉凸起，有毛，側脉12—16对。刺苞的刺針状，苞內通常有3个坚果，有5—7个的較少。

产地和环境 产全省各地。主要产在鄂北及大别山等地。生长在海拔1 000米左右的山坡疏林中，多呈灌木状。

用途 果实較板栗小而味甘美，是很好的食品。木材是燒炭的好原料。可栽培作板栗嫁接的砧木。壳斗可作烤胶原料。这种树适应性强，經济价值高，是荒山造林的主要树种。

收購規格 成熟飽滿，光亮，无虫蛀，无霉烂。

甜　櫧

甜櫧是山毛櫸科植物，利川县群众叫它絲栗。学名是Castanopsis eyrei (Champ.) Tutch.

形态 常綠乔木。树皮灰褐色，小枝暗灰色，密生皮孔。单叶，互生；叶片橢圓形或橢圓状披針形，前端长尾尖，基部楔形或圓形稍偏斜，全緣或在上部稀生細鋸齿；两面平滑无毛，厚革質。花单性，雌雄同株；雄花序直立穗状，单梗或有分叉，雌花常另生一短穗状花序。果穗长約6—9厘米，粗大，密生皮



图8　甜櫧　Castanopsis eyrei (Champ.) Tutch.

孔，有几个到十几个苞攒簇在果穗上，苞无柄，球形，外面疏生粗短刺針。花期5—6月。果熟期9—10月。

产地和环境 主要产利川、鶴峰、来凤、宣恩、咸丰等县。通常多生于海拔1 000米左右的山林中。

用途 果可釀酒。树皮及壳斗可作烤胶原料。木材堅韌耐用。

采收处理 9—10月果熟后拣拾坚果。

繁殖栽培 播种繁殖，直播造林或苗圃育苗均可。

收購規格 成熟飽滿，无虫蛀，无霉烂。

苦 櫧

苦櫧是山毛櫸科植物。学名是 Castanopsis sclerophylla Schott.

形态 常綠乔木，高10余米，树皮暗灰色。单叶，互生；叶柄长3厘米左右；叶片椭圓形，革質，前端突尖，基部闊楔形，全緣或仅上部有鋸齿，或仅一边上部有鋸齿，或一边全部有鋸齿；上面綠色，下面蒼白色而有光澤。花序穗状，直立，总苞无刺。果实扁球状，顶端尖，开始全部包于总苞內，成熟后总苞裂为3片后果实落地，不久壳斗也落下。花期5月。果期8—9月。

产地和环境 主要产在鄂南蕲圻、咸宁、通城等县。武汉也有少量分布。

用途 果煮熟后可食用。木材致密坚韌，富于彈力，經久耐用，为建筑、机械及体育用品的好材料。树皮及壳斗可作烤胶原料。

采收处理 秋季果熟落后拣拾。

繁殖栽培 播种繁殖，直播造林或苗圃育苗均可。

收購規格 成熟饱满，无虫蛀，无霉烂。



图9 苦槠 Castanopsis sclerophylla Schott.

1.果枝 2.雄花序枝 3.雌花序枝 4.果实 5.雄花 6.雌花

鉤 栗

鉤栗是山毛櫸科植物，宣恩、利川和咸丰等县群众叫猴板栗。学名是 Castanopsis tibetana Hance.

形态 常綠大乔木，高25米，树皮黑褐色，一片片的脱落，小枝光滑无毛。叶片橢圓形，寬大，长20-25厘米，寬5—10厘



图10 鉤栗 Castanopsis tibetana Hance

米，前端突尖，上部边緣有粗鋸齿；叶上面光綠色，下面有赤褐色絨毛，叶厚革質。总苞球形，象板栗，但較小，单生或几个丛生，成熟时4裂。坚果扁球形。

产地和环境 主要产在宣恩、来凤、咸丰、利川等县。为耐阴树种。通常生在低山或海拔1200米左右的山坡树林內。

用途 果实可做釀酒制粉的原料。壳斗可作烤胶原料。木材可供建筑、枕木、矿柱、制車輛等用。这种树是本省西南温暖山地常綠闊叶林的主要森林树种，今后要注意加以繁殖。

采收处理 10月壳斗完全裂开时，就可进行采摘。采回后放在太阳下晒，用鏈鞭打，使果实与壳斗分开，取出坚果。

繁殖栽培 播种育苗。

麻 櫟

麻櫟是山毛櫸科植物，鄂西群众叫花櫟或橡子树，利川县群众叫白皮花櫟。学名是 Quercus acutissima Carr.

形态 落叶乔木，高达20多米，树皮褐色或暗褐色，坚硬。单叶，互生；叶片長橢圓形或長橢圓状披針形或長橢圓状倒披針形，

前端长尖，基部圓形或心脏形或闊楔形，边緣有鋸齿，鋸齿頂端有剛毛；上面深綠色，有光澤，下面淡綠色；幼时有灰白色毛，不久即脫落，仅在脉腋留有軟毛。花单性，雌雄同株；雄花序穗狀下垂，黃褐色，雌花序生在老枝的叶腋，每梗1—3朵花。壳斗有反曲的鱗片，坚果圓形稍作長筒状，約三分之二包在壳斗中。第二年9—10月果实成熟。它的坚果普通称为橡子。

产地和环境 产全省各地，以襄阳、宜昌、恩施等县最多。多生长在低山和丘陵地带的櫟林或針叶闊叶林中。

用途 坚果可用来釀酒或作飼料，也可榨油。叶子是养柞蚕的优良飼料。壳斗为主要的烤胶原料，单宁含量为19.8—32.6%。木材坚实，为建筑及制家具的好材料。也是燒炭的最优良材料。木材还可作耳棒，用来培育木耳、白木耳和香菇等。



图11 麻櫟 Quercus acutissima Carr.

采收处理 9—10月采集坚果和橡碗（壳斗）。

加工方法 橡子，肉質坚硬，味澀，含有单宁。这种单宁具有强烈的收斂性，并且能使蛋白質凝固沉淀，而由霉菌、酵母菌以及由这些菌所分泌出来的各种酶，都是由蛋白質組成的。因此，

当有单宁存在时，曲霉和酵母的作用就受到抑制和破坏。如用小藥曲酿橡子，出酒率就很低。因小藥曲主要是根霉菌，最怕单宁）。所以酿制橡子最好是使用麸曲（黑曲，即烏沙米3758号），因为黑曲霉有单宁分解酶，能够将单宁分解，出酒率就可以提高。其具体制作方法如下：

1.原料加工：①磨碎：将干燥脱壳的橡子仁，磨成綠豆大的顆粒；②浸漬：橡子顆粒用水浸泡，第一次用7°C热水泡，繼后用干淨凉水浸泡数次，以泡去原料中所含的单宁。

2.糊化：用經过浸泡的橡子仁，与10—15%的谷壳、30—50%的苞谷壳糠（米糠也可以）均匀混合（可先将谷糠和谷壳在干淨水中浸泡一下，然后与橡子仁拌合）。甑底上先撒上一层干淨谷壳，待水达沸点后放料，放完后严閉甑盖，用大火蒸3—6小时，使甑內温度保持在100度为宜。糊化程度以蒸得柔熟无硬心为止，然后出甑摊凉。

3.糖化：蒸料出甑摊凉后，用木掀不断揚掀，少撮高揚，待冷到32—34°C（室温22°C左右），即撒糠曲3—4%（应均匀一致），然后迅速入箱糖化。温度以28°C为好，糖化时間以26小时較好，最好能控制温度上升緩慢，使箱中温度在24小时左右上升至47°C，出箱时原料带甜味有"出伏"現象为好。

4.发酵：将糖化糟取出摊凉至30°C即装入桶內，入桶后温度約为28°C，在24小时內桶內温度应控制在47°C左右，然后掺入37°C的水，約40—50%，即进行封閉。糖化糟入桶后，为了控制温度緩慢上升，可用手稍为压紧或盖上泥沙，留一个小孔，但不应封閉，以免温度下降，发酵5—7天左右，即可出桶蒸餾。

5.蒸餾：与一般蒸餾粮食酒操作相同。开始用大火，出酒后用中等火，平稳蒸餾，最后用大火追出尾酒。尾酒濃度在35度以下的，应另外用器具接取，到下次蒸餾时，再倒入蒸餾鍋中复

蒸，可提高出酒率。在蒸餾时，应注意勤換天鍋水，以免影响酒的質量和数量。

繁殖栽培　直播造林。

这种树适应力特别强，生长較快，用途很广，价值很高，为理想的荒山造林树种，也是发展柞蚕的主要飼料树种。

槲　　树

槲树是山毛櫸科植物，利川县群众叫槲栗、佛利青崗。学名是 Quercus dentata Thunb.

形态　落叶灌木或小乔木，幼枝有粗縱槽，密生褐色星状毛。单叶，互生；叶柄短，密生星状毛；叶片广倒卵形，长20—24厘米，宽12.2—17厘米，前端鈍头，基部楔形或耳状楔形，边緣有波状大圆齿；上面深綠色，生星状毛，下面灰黄色，星状毛較上面多；主脉及側脉凸起。坚果簇生，几乎无柄；壳斗碗形；苞鱗长毛状，披針形，向外反曲。



图12　槲树　Quercus dentata Thunb.

产地和环境　主要产在利川、鶴峰、恩施、建始、巴东、兴

山、房县、竹溪、均县等县。生于海拔1 000米左右的山坡杂林中。

用途　果实含淀粉，可制粉、酿酒。叶子是柞蚕的主要饲料。树皮及壳斗是烤胶原料。树皮含单宁5.25%，壳斗含单宁9.64%。

采收处理　9—10月采摘果实。

加工方法　与麻栗同。

繁殖栽培　直播造林，或播种育苗，露地条播，播深4—5厘米。二年生苗可出圃。

收购規格　成熟飽满，光亮，无虫蛀，无霉烂。

白　櫟

白櫟是山毛榉科植物，鹤峰县群众叫櫟树。学名是 Quercus fabri Hance.

形态　落叶乔木，树皮灰白色。单叶，互生；叶片倒卵形或椭圆形，长5.5—18.5厘米，宽1.8—9厘米，前端渐尖，基部楔形，边缘有粗大的波状齿；叶上面深綠色，无毛，下面灰白毛，密生星状細毛；主脉凸起，侧脉10—13对，脉間网状小脉凸起。坚果圆状长卵形，壳斗皿状。

产地和环境　产本省低山丘陵地区，以来凤、咸丰、建始、兴山、竹溪等县为最多。

用途　果实含淀粉，可以酿酒，制粉。壳斗可作烤胶原料。

采收处理　9—10月果熟后采摘或拣拾。

繁殖栽培　播种繁殖，直播造林或苗圃育苗均可。

收購規格　成熟飽满，光亮，无虫蛀，无霉烂。



图13 白櫟 Quercus fabri Hance
1.果枝 2.雄花序枝 3.雌花序 4.雄花下面 5.雄花侧面

青剛櫟

青剛櫟是山毛櫸科植物，恩施县群众叫絲栗子，利川县群众叫青剛树。学名是Quercus glauca Thunb.

形态 常綠乔木，高約4米左右。单叶，互生；叶片披針形或倒披針形，长9.2—12厘米，寬2.5—3.4厘米，前端漸尖有尾，基部楔形或闊楔形，边緣上半部或小半部以上有尖銳的鋸齿，下半部或大半部以下为全緣；叶上面綠色，无毛，下面淡綠色，密生短毛。花黃綠色。坚果球形或倒卵圓形，前端尖，褐色，有光

泽；壳斗浅薄，灰褐色。

产地和环境 主要产在恩施专区和宜都工业区。生长于海拔1 000米左右的山林中或沟边。

用途 果实含淀粉，可酿酒。树皮、壳斗为烤胶原料。木材坚韧，为很好的建筑材料。

采收处理 10—11月果熟后，可进行采集。

繁殖栽培 播种育苗。



图14 青刚栎 Quercus glauca Thunb.
1.果枝 2.雄花序枝 3.雄花 4.雌花

收购规格 成熟饱满，无虫蛀，无霉烂。

枹 树

枹树是山毛榉科植物，又叫小橡子、青橡子、小花槲、花槲、白槲。学名是 Quercus serrata Thunb.

形态 落叶乔木，常见的多为灌木形状。枝条灰色，皮孔稍突起而明显。单叶，互生；在枝的顶端常有3—5片作輪生状；叶片倒卵形、倒卵状椭圆形或长椭圆形，前端尖，基部楔形、圆形或略为心脏形，边緣有稀疏的大鋸齿；上面绿色，无毛，下面

灰綠色，有細柔毛。花单性，雌雄同株；雄花排列成下垂的葇荑花序，黃綠色，雌花生在新枝的上部叶腋，在短梗上生1—3朵花，子房有柔毛。坚果长椭圓形，前端尖，基部鈍；壳斗淺，苞鱗短。花期4—5月。

产地和环境 产全省各地。通常成群生长在海拔1 000米左右的山坡灌木林中。

用途 果实可制粉、釀酒，也可作飼料。叶子可飼养柞蚕。壳斗是制烤胶的原料。



图15 枹树 Quercus serrata Thunb.

采收处理 9—10月果实成熟后即可采摘。

繁殖栽培 播种繁殖，苗圃育苗或直播造林均可。

收購規格 成熟飽滿，光亮，无虫蛀，无霉烂。

栓皮櫟

栓皮櫟是山毛櫸科植物，又叫花櫟、大花櫟、黃划櫟、橡子树、粗皮花櫟、厚皮花櫟、紅皮花櫟。学名是 Quercus variabilis Blume.

形态 落叶乔木，高达20多米，树皮灰色或淺褐色，有厚而軟的栓皮。单叶，互生；叶片椭圓状披針形或椭圓状卵形，前端长尖，基部闊楔形或圓形，边緣有波状鋸齿，有芒尖突出；上面深綠色，幼时有毛，后漸脫落，下面有灰白毛星状短絨毛。花单

性，雌雄同株；雄花序穗状而下垂，呈黄褐色，雌花生于老枝的叶腋，有短梗。果短柄，壳斗淺皿状，外面有互掩的鱗片，鱗片鑽头状或綫形，反曲；坚果近圓形或圓卵形，比壳斗稍长。花期4—5月。第二年9—10月果熟。



图16 栓皮櫟 Quercus variabilis Blume

产地和环境 产本省各地。主要产在襄阳、恩施专区和宜都工业区等县。通常多生于山坡櫟林或闊叶針叶混交林中。以海拔1 000米左右的山地生长最为繁盛，低山、平原也有生长。

用途 坚果(橡子)可制粉、酿酒或作飼料，还可打油。栓皮是重要工业原料，用于飞机、車輛、船舶、救生等工业。壳斗(橡碗)为很好的烤胶工业原料，单宁含量約30%。木材坚实，可作建筑、枕木等用，还可作为耳棒培育木耳、白木耳等。

采收处理 9—10月果熟后收集橡子和壳斗。秋季剝栓皮。

繁殖栽培 播种繁殖，直播造林或苗圃育苗均可。

山楂子

山楂子是蔷薇科植物，鶴峰县群众叫山楂、山楂肉，襄阳县群众叫山林果，罗田县群众叫毛梨果。学名是 Crataegus cuneata Sieb. et Zucc.

形态 落叶小灌木，高約1米，枝叶繁茂，莖上有刺，小枝有毛。单叶，互生；叶柄長約1厘米，有毛；叶片倒卵形或倒卵状椭圓形，長3—6厘米，寬1.5—3.5厘米，前端常有3淺裂，基部楔形，边緣上部有不整齐的粗鋸齿；上面叶脉有毛，下面叶肉叶脉都密生長毛。花白色。果圓形，有宿存的萼片。



图17 山楂子 Crataegus cuneata Sieb. et Zucc.

产地和环境 产全省各地。以罗田、襄阳、蒲圻、咸宁等县为多。通常生長在低山山坡荒草或灌木丛中，成群分布。

用途 果成熟味甜，可食用或酿酒，也可作藥用，能帮助消化和治疗腹痛、筋骨痛等病。叶可作为飲料，有消积食的作用。

采收处理 8—10月摘果，摘回后当时可以食用或酿酒。若要作藥用則需晒干。

繁殖栽培 播种育苗，果熟后采收，堆置1—2星期，果皮腐烂后洗出种子，阴干貯藏，春季或秋季播种，条播，深度2—3厘米。

一

草 莓

草莓是蔷薇科植物，利川和恩施县群众叫地泡，鹤峰县群众叫韭菜泡。学名是 Fragaria nilgerrensis Schlecht.



图18 草莓 Fragaria nilgerrensis Schlecht.

形态 多年生草本植物，全株都密生柔毛；根細长，稍弯曲。叶丛生，叶柄长4—15厘米；小叶3片，近似圆形，基部楔形，边緣有牙齿状鋸齿。花淡黄色。果实細粒状，附着在花托上。

产地和环境 产全省各地，以利川、恩施、鹤峰、巴东、兴山和五峰等县为多。通常生长在山谷里或路旁溪边等湿潤的地方。

用途 果实可用来酿酒、熬糖或制作果酱果汁等。根含有单宁，可作藥用。

采收处理 夏季采收成熟变紅的果实。采回后必須立即加工，不能堆积和久存。

加工方法

1.酿酒：据江西省試驗，用藥用干酵母片处理，在12—15°C下发酵，酿出的酒，酒味濃，但不够甜。若用当地的甜酒曲处理则酒味濃，也很甜。两者都呈淡紅色，芳香气味相同。

2.制果汁：用冷开水把果子洗净，拌酵母粉。发酵后果肉化

为液汁。过滤后，讓气体发生。气体停止时，就得到成品。所得果汁，可以直接飲用。或再煮至70—75°C（約半小时），貯藏起来。

3.制果酱：用冷开水洗净后，混入蔗糖或用柿子皮制的甜料，就可以熬煮成果酱。

繁殖栽培 分株或播种繁殖。在春季或秋末掘起匍枝上幼株，进行分栽。果熟后洗出种子，应立即播种于精細苗床內，条播，复土1.5厘米左右，上复薄草，出苗后揭除，第二年可分栽。

救軍粮

救軍粮是薔薇科植物，利川县群众叫火棘、救軍粮，恩施县和巴东县群众叫木瓜子。学名是Pyracantha atlantioides (Hance) Stapf.

形态 灌木，枝上有刺，小枝頂端有褐色細毛。叶成簇互生；叶片长椭圓形，长1—7厘米，寬0.5—2.7厘米，前端鈍圓有小突尖，基部楔形，边緣有細小鋸齿；叶上面深綠色，光滑无毛，下面淡綠色；主脉凸起，无毛。复繖房花序，生在



图19 救軍粮 Pyracantha atlantioides (Hance) Stapf

叶腋;花白色，花梗細長。梨果小，紅色或橘紅色。

产地和环境 产全省各地，以恩施、宜昌两专区为最多。通常多生长在低山山坡，路旁，沟边，灌木林中。常成群分布，产量很高。

用途 果实可用来酿酒、熬糖。

采收处理 10—11月間果熟后即可采摘。果不易脱落，到第二年春天仍可进行采摘。枝上有刺，采摘时要小心注意。

繁殖栽培 播种繁殖，春季或秋季都可进行，露地苗床条播，复土2—3厘米。

金櫻子

金櫻子是薔薇科植物，群众一般叫糖罐罐，建始叫糖果子，恩施叫金櫻果，利川叫刺梨子。学名是 Rosa laevigata Michx.

形态 蔓性灌木，它的莖很長，上面有刺。叶是由三片小叶合成的复叶，复叶互生，小叶呈橢圓形，边緣有尖銳的鋸齿，叶面有光澤。5—6月开花，花梗上密生刺毛，花瓣5片，花大、白色，花謝后結黃色有刺的果实，9—10月成熟。状如坛罐，果实表面密生毛刺而放油光。

产地和环境 产本省各地，以西部和南部地区的低山生长較多。常生長在山坡、路旁、沟边草丛中或攀援于灌木丛上。

用途 果实成熟后味甜，可供酿酒、熬糖及藥用。用作酿酒时，出酒率为25%左右(60度白酒)，酿出的酒，味道很純。

采收处理 霜降后，果实熟透就可采摘，最好在晴天进行，以免沾水发潮霉烂。它的果長滿了刺毛，可用剪子剪取或用夹子夹取。摘回后平摊在干淨的石板上或硬地上，穿上鞋子，用一只

脚輕輕擂擦，刺就脫落了。去掉杂質，晒干后收藏。

加工方法

1. 原料破碎：因果皮較厚，須适当破碎后才能进行固体发酵，破碎成黄豆大小的顆粒即可。

2. 蒸料：等鍋底水燒开上汽后，在甑底口鋪2—3寸厚谷壳，以防止糖液流失于鍋底，再將破碎好的原料輕輕加入甑內，从穿汽起，再蒸15—30分鐘即可。



图20 金樱子 Rosa laevigata Michx.
1.花枝 2.果枝

3. 做醅(发酵)：將上一次吊酒(蒸餾)过后的殘渣攤凉备用，三分之二放在一个槽內，三分之一放入另一个槽內，把蒸好的新料取出約1 000斤倒在三分之二的槽內加水和勻，等温度降到28°C左右时，打成长条，加入22°C的醅水200斤，再加酒母液80—100斤，攪拌均勻，到温度下降至24—26°C时，即可入池。其余的新料，全部取出放入三分之一的槽內，一起攪勻，降温至25°C左右时，加入醅水400斤，酒母液160斤，攪拌均勻，温度到20—22°C时即可入池。

4. 吊酒(蒸餾)：醅子出池一般不拌谷壳，就可上甑进行吊酒。可吊60度的酒，出酒率約25%。

繁殖栽培 扦插繁殖，春季进行。

收購規格 果枣紅色，肥大，无霉烂，无泥沙及杂質。

山刺梨子

山刺梨子是蔷薇科植物，利川县群众叫山刺梨子、刺梨子，恩施县叫月月紅。学名是 Rosa roxburghii Tratt. f. normalis Rehd. et Wils.

形态 丛生小灌木，枝叶上有細刺。奇数羽状复叶，互生；叶柄长3厘米以上；小叶9—15片，椭圓形，长1—2厘米，寬約1厘米，前端尖，基部闊楔形，边緣有鋸齿；上下两面都无毛，中脉在下面凸起，上生有細刺。花白色，稍带紅。果实表面密生长刺。



图21 山刺梨子 Rosa roxburghii Tratt. f. normalis Rehd. et Wils.

产地和环境 主要产利川、恩施、巴东、兴山、五峰和长阳等县。通常生长在山坡和路旁的荒草丛中。

用途 果实可用来酿酒或熬糖。根皮含有单宁，可以利用。花可作藥用。

采收处理 8—9月采摘果实。果实表面长有刺，采收时要特别小心。最好用竹夹子把它夹下来。

繁殖栽培 分株或播种繁殖。

錦鷄儿

錦鷄儿是豆科植物，利川、巴东和恩施等县群众叫阳鵲花，鶴峰县叫連翘。学名是 Caragana sinica (Buc'hoz) Rehd.

形态 落叶灌木，根肉質，白色，高1—2米，小枝細长，有棱条和宿存叶軸形成的針刺。老枝上的叶丛生，幼枝上的叶互生；托叶三角形；小叶4片，頂端的两片比較大，倒卵形，前端圓或稍微凹入，基部楔形，上下两面都无毛；中脉在叶下面凸起。花单生，黃色；花萼象鐘一样。莢果长約3厘米，无毛。



图22 錦鷄儿 Caragana sinica (Buc'hoz) Rehd.

产地和环境 产全省各地，以利川、巴东、恩施、鶴峰和兴山等县較多。通常生长在山坡向阳处和田埂、路旁。

用途 根含有淀粉，并有补阴和治脚气病的功能。

采收处理 一年四季都可以挖根。挖回后，洗净切碎。

繁殖栽培 播种繁殖。

百脉根

百脉根是豆科植物，巴东县群众叫鋪地黄、蛇口黄。学名是 Lotus corniculatus L.



图23 百脉根 Lotus corniculatus L.

形态 多年生草本植物。莖从生，向外傾斜或向上斜伸，开始生有稀长毛，成长后无毛。复叶；有5片小叶，其中有3片生在叶柄的頂端，其他两片生在叶柄的基部，很象托叶；小叶片紙質，无毛，或仅在主脉上有疏长毛。花3—4朵生在枝的頂端，排列成繖形花序，花黄色，基部有3片叶状的苞片托着。莢果褐色，长圓筒形，成熟后分两瓣裂开，而且卷曲；有种子多粒。

产地和环境 主要产鄂西的半高山地带。通常生长在路旁、田地边和荒草地上。

用途 根部含有淀粉，可用来釀酒，莖叶可作飼料或綠肥。

采收处理 夏秋挖根，洗净切碎，即可用来釀酒或进行其他加工。

繁殖栽培 播种繁殖。

香花崖豆藤

香花崖豆藤是豆科植物，又叫岩豌豆、岩豆、岩豆藤、棉麥藤皮、紫藤。学名是 Millettia dielsiana Harms.

形态　木質藤本植物，幼枝有白色絨毛。羽状复叶；叶柄有毛，基部稍膨大；小叶5片，頂端一片較大，披針形或長橢圓形，長5—15厘米，寬2.5—5厘米，前端尾状漸尖，基部圓形，全緣，叶上面无毛或稍有毛，叶下面有毛。花紅色，有芳香。莢果綫形，長7—12厘米，有毛。种子3—4粒，長圓形。



图24　香花崖豆藤　Millettia dielsiana Harms

产地和环境　主产恩施、利川、巴东、鶴峰、来凤、兴山等地。常生長在山坡、路边或小灌木丛中，为阳生植物。

用途　种子可以用来釀酒。皮含有纖維，也可以利用。

采收处理　秋季采摘莢果，晒干剝出种子，以供使用。

繁殖栽培　播种繁殖，种子先浸泡3—4天，条播于苗床，深度3—4厘米。

粉葛藤

粉葛藤是豆科植物，利川县群众叫葛藤、黄葛麻、苦葛、米葛、毛角藤、勾藤、葛麻。学名是 Pueraria pseudo-hirsuta Tang et Wang。

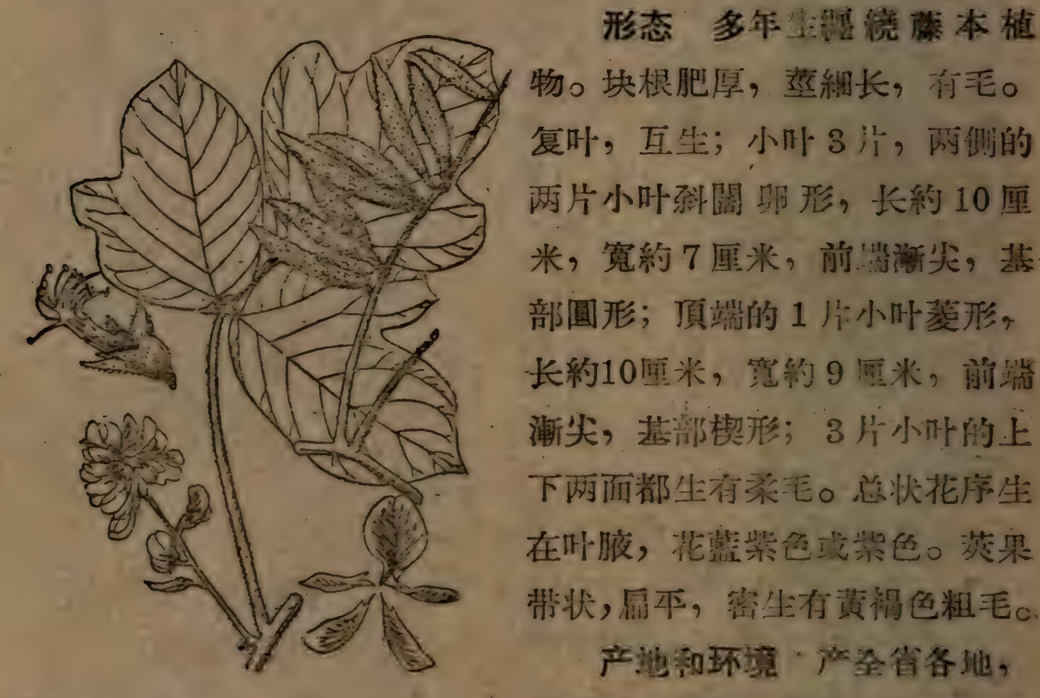


图25 粉葛藤 Pueraria pseudo-hirsuta Tang et Wang

形态 多年生纏繞藤本植物。块根肥厚，莖細长，有毛。复叶，互生；小叶3片，兩側的兩片小叶斜闊卵形，长約10厘米，寬約7厘米，前端漸尖，基部圓形；頂端的1片小叶菱形，长約10厘米，寬約9厘米，前端漸尖，基部楔形；3片小叶的上下两面都生有柔毛。总状花序生在叶腋，花藍紫色或紫色。莢果带状，扁平，密生有黄褐色粗毛。

产地和环境 产全省各地，以鶴峰、建始、利川、巴东、兴山、五峰和罗田等县为最多。通常生长在灌木林中和荒山坡、路旁等处。

用途 块根含有丰富的淀粉，約为48%，可用来制粉，称为葛粉。葛粉可用来釀酒。每百斤干葛粉，可蒸得45度的酒40—45斤。酒糟經过漂洗后，可作造紙原料。打粉后的葛渣可作纖維原料。葛根和葛花还可作藥用。莖皮含有纖維，可用来制繩索或織葛布等。

采收处理 2—10月都可以挖根。

加工方法

1.原料处理：先将葛根的泥土洗净，切成1厘米大小，拌入5%的壳糠，准备装甑蒸煮糊化。

2.蒸料：蒸料前把蒸甑洗净铺上笆子，上撒谷壳一层，把切碎的原料分层倒入甑内，穿气一层撒一层，圆气后加盖蒸1.5—2小时，以蒸到手捏后无白心为宜。

3.摊凉：拌曲、蒸料完毕将熟料挖出，平放在晾席上，翻拌2—3次，温度降至35°C左右开始撒曲，每百斤用曲12两。撒曲的方法：用手拿少量的曲，輕輕撒于原料表面，一般分2—3次撒完。温度降至29—30°C，应馬上堆攏，温度在26—27°C为宜，然后装箱，装毕在原料表面再撒少量的曲。同时盖上竹席以保持水分。减少揮发箱的厚度，应視气候变化情况而定，通常以不超过2市寸为宜。

4.培菌(醣化)：装箱后，一般在3—10小时内，原料的温度不升高，以后才逐漸上升。到24小时原料温度上升到38—40°C，味香甜或微有酒味时，即可出箱摊凉。

5.入桶发酵：出箱后的原料摊凉在晾場上，到温度降为30°C时进行收堆测温装桶。入桶温度为27—28°C，装桶完毕封寸半厚的泥，以隔絕空气，利于发酵。发酵24小时后，原料升到32—33°C，48小时升到37—38°C，以后温度就逐漸下降，发酵7天成熟，就可进行蒸餾。

6.蒸餾：与一般蒸粮食酒的方法相同，开始用大火，出酒后用中等火平稳蒸烤。最后用大火追出酒尾。其尾酒的濃度在35°C以下者，另用器皿盛好，到下次蒸餾时加入底鍋水內复蒸，可提高出酒率。在蒸餾时应注意勤换天鍋水，避免酒的質量和数量遭受損失。

繁殖栽培 播种繁殖，先浸种2—3天，条播或点播，深度2—3厘米，或直播于山地。

收購規格 葛根要无沙粒，无霉烂。葛块要全干，有4分厚。葛粉要白色或带微黄色，无灰屑，无杂質，全干。

枳 椇

枳椇是鼠李科植物，利川、鶴峰等县群众叫拐枣。学名是 Hovenia dulcis Thunb.

形态 落叶乔木，高3米以上，树皮灰褐色，有深縱沟紋，幼枝上生有較稀的細毛。单叶，互生；叶柄长2.5—3.2厘米，有細毛；叶片广卵形或心状卵形，长6—15厘米，寬4—12厘米，前端漸尖，基部圓形或心脏形，边緣有鋸齿，上面深綠色，无毛，下面淡綠色，叶脉上密生細毛。花淡綠色，夏季开放。果实圓形，紫褐色；果梗肉質肥厚，扭成弯曲形，紅褐色。



图26 枳椇 Hovenia dulcis Thunb.
1.花序枝 2.果枝 3.花的全形 4.种子

产地和环境 产全省各地低山和丘陵。在山坡

路旁向阳处最为常見，也有栽培的。

用途 肥大的果梗，是酿酒和制糖的原料。种子可作藥用。

采收处理 11—12月采收肉質果梗和果实。洗淨后即可进行加工。

加工方法 竹山县枳椇酿酒的經驗是：将枳椇放在窩里踏碎，然后放在晒席上抄匀。每百斤枳椇澆洒温开水10—12斤。这时趁热每百斤枳椇拌大曲8—9斤，谷壳10斤左右（要拌匀），然后上缸。上缸以前要将缸放在太阳下晒热，以便发酵。装入缸后，每缸再澆入8两原酒作引子，用泥封好。热天封10天，冷天封15天才能发酵。开始蒸的时候，要注意天鍋水不能太热。太热会影响出酒率。必須保持冷度。这样試制的結果，出酒率約21%，酒度在45度以上。

繁殖栽培 播种繁殖，春季或秋季播种，条播，复土3—4厘米，二年出圃，适应性强，宜栽植于土层深厚的地方。

无 刺 枣

无刺枣是鼠李科植物，又叫枣子、藥枣子。学名是 Zizyphus jujuba Mill. var. inermis (Bunge) Rehd.

形态 落叶乔木，高2—5米，树皮暗灰褐色，嫩枝黄綠色，有細毛，无刺。单叶，互生；叶片卵圓形，长1.2—4.2厘米，寬0.9—3.4厘米；前端漸狭鈍头，基部偏斜而呈圓形，边緣有鋸齿；两面綠色，由基部发出三条主脈，脈上疏生細毛。花腋生，1—2朵合生。花期5月。

产地和环境 产全省各地。多栽培于庭园房屋前后或田梗、



图27　无刺枣 Zizyphus jujuba Mill. var. inermis (Bunge) Rehd.

地边。

用途　果实可作药用。

采收处理　8月采摘果实。

繁殖栽培　春季或秋季播种育苗，条播或穴播，播种深度3—4厘米。适应性强，栽培容易。

山　枣

山枣是鼠李科植物，又叫沙枣。学名是 Zizyphus jujuba Mill. var. spinosus Hu.

形态　灌木，高3—4米，茎上有两种刺，一种是針刺，长而平直，一种是鈎刺。单叶，互生；叶片卵形，长2.1—4.7厘米，寬0.6—2厘米，前端漸尖，頂端有一突尖，基部闊楔形，边緣有鋸齿；上面綠色，无毛，下面淡綠色，由基部发出三条主脉，脉上有細毛。花小，生在叶腋，黃綠色。果实为核果，成熟时暗紅色。

产地和环境　主产恩施、建始、鶴峰、兴山等地。通常生长在山坡向阳处或路边、灌木丛中。

用途　果实可食用或酿酒。

采收处理 7—8月采收。

繁殖栽培 播种繁殖。



图28 山枣 Zizyphus jujuba Mill. var. spinosus Hu

秋葡萄

秋葡萄是葡萄科植物，巴东县群众叫刺葡萄，利川县群众叫野葡萄。学名是 Vitis romanetii Rom. du Caill.

形态 粗壮藤本植物，枝条有刺；幼枝有短柔毛和腺質刺毛。叶柄上有柔毛和腺質刺毛；叶片卵圓形，常有不明显的3裂片，前端短尖或漸尖，基部心脏形，边緣有鋸齿；幼时有淡棕色的柔毛。圓錐花丛比叶长，5—6月开花。果实球形，8—9月成熟，

成熟后变黑色。



图29　秋葡萄　Vitis romanetii Rom. du Caill.

产地和环境　主要产鄂西山地，以鹤峰、恩施、建始、巴东和兴山等县为多。通常生长在沟边和山坡林中，常攀援在别的树上。

用途　果实可食，味道甜美。也可制蜜饯和果酱，或用来酿酒。叶子可作火酒曲的配料。

采收处理　8—9月果实成熟即可采收。采回后必須立即处理，不能堆积，以免腐烂。

繁殖栽培　插条繁殖或播种繁殖。

猕 猴 桃

猕猴桃是猕猴桃科植物，一般叫羊桃。学名是 Actinidia chinensis Planch.

形态　木質藤本植物，常纏繞在他物上，老枝褐色，小枝有长棕色柔毛。叶片圆形或广椭圆形或倒卵形，前端圆或有微凹或有小尖或楔圆，基部闊楔形至心脏形，边緣有細芒状鋸齿；幼时密生棕色柔毛，上面逐漸脫落至无毛，下面仍密生灰色星状毛，叶脉上有淡棕色柔毛。花数朵聚生，乳白色，后变为黄色；花梗及萼片上密生淡棕色柔毛。果实卵形至半球形，有棕色毛，成熟后味甜可食，有香蕉气味。花期5—6月。果熟期10—11月。

产地和环境 产全省各地山区，以鶴峰、巴东、建始、利川、五峰等县为最多。多生长在山坡、沟边灌木丛中或老林中。

用途 果实味甜可食，也是制果脯、果酱和酿酒熬糖的原料，出酒率約8—12%。根可作农藥用。嫩枝浸胶，称为羊桃涎，可供建筑作粘合剂用或用作紙浆的潤滑剂等。花可提香料，是食品工业的原料。



图30 猕猴桃 Actinidia chinensis Planch.

采收处理 10—11月果实成熟后采摘。采回后，放入瓮坛內密閉。隔1个星期左右，果实便变得松軟香甜了；如果把果实和谷糠混起来装入瓮坛內，只需要2—4天可食。

加工方法 将猕猴桃上堆发热，过5天到发軟为止。接着用盆子拌成糊状，每百斤放3斤杂粮做底子，再放入6斤大曲，装入大缸。經24小时可发酵。发酵时要拌和均匀。当发酵气泡向上翻起时，白天要攪4次，晚上攪一次。3天后用泥封好，不要透气。封3天后即可煮酒。煮时因水分过重(每百斤含水60斤)，要注意去掉水分。蒸煮时为了防止踏气，每百斤可拌30斤谷壳。这是第一道。还能煮第二道，二道酒比一道酒的質量好。方法是把第一道煮后的糟子倒出来摊冷。每百斤加2斤大曲。煮的方法同煮粮食酒相似。第一道出酒率3.8—4%，第二道出酒率2.8—3%。酒的質量很好，达50度左右，味甜。

繁殖栽培 可用播种、压条和扦插等方法繁殖栽培。

收購規格 成熟、个大，无損伤，无霉烂。如要运輸到外地，则以比较硬而未完全成熟的为好。

馬奶子

馬奶子是弥猴桃科植物，又叫小羊桃、猫奶儿、胶果藤、鷄血藤、羊奶子。学名是 Actinidia coriacea (Fin. et Gagn.) Dunn.



图31 馬奶子 Actinidia coriacea (Fin. et Gagn.) Dunn

形态 木質藤本植物，常纏繞在其他植物上，莖朱紅色，有很多淡黃色的小皮孔。单叶，互生；叶柄含有胶汁；叶片長椭圓形或椭圓狀披針形，前端短尖，基部楔形或闊楔形，边緣有稀疏的小鋸齿；上面綠色，光滑，下面淡黃綠色，細脉特別明显。花数朵聚生或排成聚繖花序，聚繖花序从叶腋生出，花黄色，花蕚和花瓣各有5片，花粉紅色；5—6月开花。果实比較小，有麻点，10—11月成熟。

产地和环境 主要产鄂西，以鶴峰、恩施、建始、利川、巴东和兴山等县为最多。通常生長在山坡和沟边的灌木林中。

用途 果实可用来醸酒或熬糖。嫩枝和叶含有树胶，可供建

筑上作粘合剂用。莖可以作藥用。

采收处理 10—11月采收果实。处理方法和猕猴桃相同。

繁殖栽培和收購規格 和猕猴桃相同。

小羊桃

小羊桃是猕猴桃科植物，鶴峰县群众叫小羊桃。学名是 Actinidia kolomikta (Rupr.) Maxim.

形态 木質藤本植物，常纏繞在其他植物上，莖的髓部棕色，作阶梯状。叶片卵状長橢圓形或倒卵状長橢圓形，前端尾尖或漸尖，有微凹，基部闊楔形或圓形或心脏形，边緣有不整齐的剛毛状鋸齿；幼时有毛，后来无毛。花黃白色，花期5月。果实長橢圓状卵形，10—11月成熟。



图32 小羊桃 Actinidia kolomikta (Rupr.) Maxim.

产地和环境 产鄂西各地，以鶴峰、建始、巴东、宣恩、兴山、五峰等县为多。多生長在山坡沟边灌木林中。

用途 果实味甜带酸，可以食用或釀酒熬糖。

采收处理 10—11月采摘果实。处理方法和猕猴桃相同。

繁殖栽培和收購規格 和猕猴桃相同。

藤胡頽子

藤胡頽子是胡頽子科植物，鶴峰县群众叫木半夏、牛奶子。学名是 Elaeagnus henryi Warb.



图33 藤胡頽子 Elaeagnus henryi Warb.

形态 蔓生灌木。单叶，互生；叶柄长約1厘米；叶片长椭圆形，长6—13厘米，宽2.5—3.5厘米，前端漸尖，基部圓形，全緣，上面光滑，下面有褐色斑点，中脉稍微凸起。花通常成对生在叶腋上。果实椭圓形，密被褐色鱗片。

产地和环境 产鄂西各地山区，以恩施、巴东、利川、鶴峰、兴山、五峰和建始等地最多。通常生长在高山上灌木丛中和沟边。

用途 果实可用来酿酒。种子可以榨油，出油率約为16%。

采收处理 5月采摘果实。

繁殖栽培 播种繁殖，果实采摘后洗出种子，阴干貯藏，春季播种，露地条播，复土2—3厘米。

胡頹子

胡頹子是胡頹子科植物，鶴峰县群众叫羊奶子、密蒙树。学名是 Elaeagnus lanceolatus Warb.

形态 落叶灌木，莖上有粗壮枝刺，小枝銀灰色。单叶，互生；叶柄長約1厘米；叶片狭長橢圓形，長5—11厘米，寬1—2厘米，前端漸尖，基部圓形，全緣；叶上綠色，光滑无毛，叶下銀灰色，密生褐色鱗片状物。花簇生叶腋短枝上，白色，秋末开放。核果幼时綠色，有褐色斑点；4—5月果熟，紅色。

产地和环境 产鶴峰、巴东、建始等县。通常生長在山坡、路旁、灌木林中。



图34 胡頹子 Elaeagnus lanceolatus Warb.

用途 果味甜(未成熟时則味酸)可釀酒或制糖。果、根、叶均可作藥用。

采收处理 4—5月采果。采回后应立即加工处理，不能堆积，以免发热腐烂。

繁殖栽培 播种繁殖，方法同藤胡頹子。

四照花

四照花是山茱萸科植物，利川县和鹤峰县群众叫荔枝树，恩施县叫荔枝、棠梨、四照花、癞蛤蟆丁丁。学名是 Dendrobenthamia sinensis (Nakai) Fu



图35 四照花 Dendrobenthamia sinensis (Nakai) Fu

形态 落叶乔木，高达数米。单叶，对生；叶柄有毛；叶片椭圆形或广卵形，长5—10厘米，宽3—6厘米，前端尾状渐尖，基部楔形略为偏斜，边緣有不明显的鋸齿；叶上深綠色，叶下較淡，上下两面都有毛，下面脉腋有黄色絨毛密生，侧脉4—5对。花大，白色。由很多核果聚成球状集合果，成熟时变紅色。

产地和环境 产本省山区各地。以利川、恩施、鹤峰等县为多。通常生长在山坡、沟边、路旁或林中。

用途 果实味甜，可酿酒、制糖。

采收处理 9—10月采收。采回即可加工处理。

繁殖栽培 播种繁殖，果熟后采收，堆置2—3星期，洗出

种子，晒干贮藏，露地条播，复土2—3厘米，二年生苗可出圃。

烂泥巴树

烂泥巴树是山茱萸科植物，利川县群众叫烂枇杷、接骨丹，巴东县叫水冬瓜、酒麸子树，鹤峰县群众叫打不死。学名是Torricellia angulata oliv.

形态　落叶小乔木，高4—6米，小枝肉質。单叶，互生；叶柄細长，紅色，可达12厘米；叶片近似心脏形，长5—15厘米，寬6—17厘米，前端渐尖，基部心脏形，边緣5—7淺裂；叶上面无毛，下面在脉腋間簇生有毛。白花，单性异株。核果小，紫色。种子綫形。——本种有一变种Torricellia angulata oliv. var. intermedia Hu与原种的主要区别是叶片两面都有毛，边緣有不規則的鋸齿。



图36　烂泥巴树　Torricellia angulata Oliv.

产地和环境　原种和变种都产在巴东、恩施、利川、鹤峰、宣恩等县。常生长在田埂、路旁、沟边或較平坦的坡地上。

用途　根皮含丰富淀粉，可供酿酒和制藥用。叶可作綠肥或飼料。

采收处理　冬季挖根，洗净切碎即可酿酒。

繁殖栽培　扦插繁殖。

柿

柿是柿树科植物。学名是 Diospyros kaki L. f.

形态　落叶乔木，高約10米。树皮褐色，小枝有褐色柔毛。单叶，互生，叶片卵状椭圆形，长6—13厘米，寬4—8厘米，前端急尖，基部楔形，下延至柄，全緣；上面深綠色，无毛，下面較淡，生有柔毛，叶脉紫褐色。花大，黄白色。果扁球形或卵形，橙黄色，成熟时变紅色。



图37　柿　Diospyros kaki L. f.
1.花枝　2.果

产地和环境　产全省各地低山和丘陵地区，以巴东、鶴峰、利川、兴山和五峰等县最多。多栽培在屋前屋后或山坡和田地边。

用途　果实可以用来酿酒，成熟后味甜可食。柿蒂可作藥用。

采收处理　10—11月采摘果实。

繁殖栽培　播种或嫁接繁殖。

青皮皮树

青皮皮树是柿科植物，利川县群众除叫青皮皮树外，也叫算盘子。学名是 Diospyros lanceolata Fu。

形态 乔木，树皮紫黑色，幼时青色。单叶，互生；叶片椭圆形，长5—10厘米，宽2—5厘米，前端渐尖，基部圆形或广楔形；上面綠色，叶脉上有細毛，下面淡綠色，无毛。花为雌雄异株，花黄白色，从叶腋生出。果实球形或卵形，肉質；果柄細长。种子椭圆形或圆形，扁平。



图38 青皮皮树 Diospyros lanceolata Fu

产地和环境 主要产在来凤、利川、鶴峰和兴山等县。通常生长在路旁杂林中。

用途 果实味甜可用来酿酒或熬糖。

采收处理 9—10月采摘果实。采回后应立即加工处理，不能堆积，以免腐烂。

繁殖栽培 播种繁殖。

君迁子

君迁子是柿科植物，鹤峰县群众叫油柿子。学名是 Diospyros lotus L.

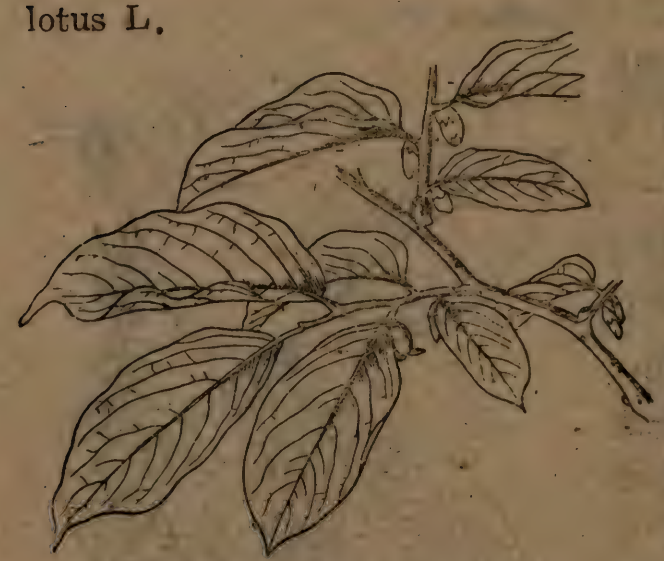


图39 君迁子 Diospyros lotus L.

形态 落叶乔木，高約10米，小枝密生褐色柔毛。单叶，互生；叶柄密生褐色柔毛；叶片椭圆形，长4—12.5厘米，寬1.8—6厘米，前端漸尖，基部圓形或闊楔形，边緣全緣；上面深綠色，密生黄色細毛，下面白色，密生白色細毛。花生在叶腋，黄白色。果实小球形，黄色，表面常有白色蜡粉。

产地和环境 产本省各地。以鹤峰、恩施、建始、巴东、利川、兴山、五峰等县为最多。通常生长在山地疏林中或在园圃栽培。

用途 果实可酿酒，也可作藥用。

采收处理 10—11月采摘成熟的果实。

繁殖栽培 播种繁殖。

神仙叶树

神仙叶树是忍冬科植物，鄖西、鄖阳和均县等地群众叫神仙叶树，因树叶可以做凉粉，又叫凉粉叶树。学名是 Lonicera koehneana Rehd.

形态　落叶灌木，高約 3—4 米，有一人或两人高，树皮黄褐色，紙質，斑状剝落。单叶，对生，叶片卵圓形，前端尖，边緣有疏鋸齿或全緣，上面綠色，下面灰綠色，上下两面都生有白色細柔毛，叶片并存胶汁。

产地和环境　产鄂西各山地。以鄖阳、鄖西、兴山、房县、恩施和利川等县最多。通常在海拔1 200 米以上的山林內成群生长。



图40　神仙叶树　Lonicera koehneana Rehd.

用途　树叶可以做凉粉。

采收处理　秋季 7—8 月采摘树叶。将叶子用升子量，每升树叶兑 5 碗水(两碗半开水加两碗半凉水)。把 1 升叶子放在 5 碗水中，用手将叶子揉烂，讓液汁浸在水中。然后用布包好过滤，除去叶碎片，把滤液放在盆內，不一会，盆內液汁即凝集成块。等凉了再用刀切成小块，放在凉水中浸泡，即成凉粉。

繁殖栽培　播种或扦插繁殖。

木 鱉 子

木鱉子是葫蘆科植物，学名是 Momordica cochinchinensis (Lour.) Spreng.



图41 木鱉子 Momordica cochinchinensis (Lour.) Spreng.

形态 蔓生攀援草本植物，莖綠色，有縱沟和毛，柔軟多汁，側生螺旋状卷須。单叶，互生；叶片掌状5深裂，裂片边緣全緣或有疏鋸齿，上下两面都疏生柔毛。花黄色。果实为瓠果，成熟时紅黄色，外面有軟刺，內有多粒黑褐色的扁圓如鱉形的种子。

产地和环境 产全省各地，以恩施、利川、建始、鶴峰、兴山、五峰和罗田等县为最多。通常生长在沟边、路旁灌木丛中，也有栽培在屋旁、园圃和田地边等地方。

用途 根含有丰富的淀粉，可酿酒。种子可以榨油。根、果皮和种子可以作藥用。

采收处理 秋后挖根，洗净，切成薄片，即可进行酿酒。

繁殖栽培 播种繁殖。

米来瓜

米来瓜是葫蘆科植物，又叫南葛、天花粉。学名是 Thladiantha henryi Hemsl.

形态　多年生攀援藤本植物；块根粗大，半肉質，莖有縱沟紋，无毛。叶腋有卷須，卷須分2叉。单叶，互生；叶柄長5—9厘米，有短刺毛；叶片心脏形，長7—12厘米，寬6—10厘米，前端漸尖，基部心脏形，边緣有不規則的鋸齿；叶上和叶下的叶脉有短刺毛。花黄色。

产地和环境　主要产在利川、巴东、建始、鶴峰、宜恩、罗田、五峰等县。通常生長在山坡、灌木林中或路旁、沟边向阳处湿地。



图42　米来瓜　Thladiantha henryi Hemsl.

用途　根和果实含有大量的淀粉，可用来酿酒，也可作藥用。

采收处理　秋后至冬季根部淀粉含量最多，是采挖最适宜的时候。挖根回来后，洗去泥沙，立即切成薄片小方块，晒干或烘干。

繁殖栽培　播种繁殖或分根繁殖。

苦瓜簍

苦瓜簍是葫蘆科植物，鶴峰县群众叫瓜蔞根、甜苦瓜、灯瓜蘆果、苦瓜簍。学名是 Thladiantha villosula Cogn.

形态 藤本状草本植物，莖有縱槽，槽緣疏生短毛，有螺旋状卷須。单叶，互生；叶片心脏形，長4—9厘米，寬3.5—7厘米，前端漸尖，基部闊心脏形，边緣有鋸齿，齿骨質；叶面上有很多白点，有粗短毛，下面仅仅叶脉上有粗短毛。



图43 苦瓜簍 Thladiantha villosula Cogn.

产地和环境 产全省各地，主要产在鶴峰、建始、利川、恩施、巴东等地。通常生長在灌木林中沙地或田埂、沟边向阳处。

用途 地下根含淀粉11—12%，可作釀酒原料。

采收处理 8—10月挖掘最为适宜。挖回后洗淨切成薄片或小块，晒干或烘干。

繁殖栽培 播种或分根繁殖。

收購規格 鮮苦瓜簍必須是白色，折断后有小筋，无虫蛀，无霉烂。干片以2—4分厚，干块以4分厚为好。

栝　楼

栝楼是葫蘆科植物，又叫瓜楼藤、天花粉。学名是 Trichosanthes kirilowii Maxim.

形态　多年生攀援草本植物，地下有块根，块根外面黄褐色，內部白色，莖上有縱沟，沟边有白色短毛，有螺旋状卷須，卷須分叉。单叶，互生；掌状3—7深裂，裂片边緣有疏細鋸齿；上面深綠色，下面淡綠色，上下两面都有白色长伏毛。花从叶腋生出，粉白色。果实卵圓形，黃褐色。



图44　栝楼　Trichosanthes kirilowii Maxim.

产地和环境　产全省各地，以恩施、鶴峰、建始、巴东、咸丰、来凤、兴山、五峰和罗田等县为最多。通常生长在山坡、路旁和地边潮湿的向阳地方。

用途　根部含有大量淀粉，达65%。由根部制得的淀粉叫做天花粉，可用来酿酒，出酒率約44%(酒度为45度)。根、果实和种子都可作藥用。

采收处理　与米来瓜相同。

繁殖栽培　播种或分根繁殖。这种植物的經济价值相当大，

最好能进行人工培育，大量栽培。

收購規格　与苦瓜蔞相同。

磨　芋

磨芋是天南星科植物，学名是 Hydrosme rivieri (Hk.f.) Engl. var. konjac (K.Koch) Engl.



图45　磨芋　Hydrosme rivieri (Hk.f.)Engl.Var. Konjac (K.Koch)Engl.

形态　多年生草本植物，地下莖球状，肉質肥大，白色，地上莖高60—70厘米。叶常为独生的一片大型的掌状复叶；叶柄圓柱形，肉質，有紫色斑点，小叶呈羽状3到数次分裂，長1米以上。初夏在莖上生肉穗花序，花紫褐色，花序有大型的佛焰苞。

产地和环境　产全省各地，以鄂西山区最多。多栽培在土壤肥沃潮湿的园地中。

用途　地下球莖可以磨成磨芋粉，也可制成磨芋豆腐。另外，球莖含有丰富的胶質，是工业上的重要粘剂原料。球莖还可作藥用。

采收处理　秋季挖磨芋的地下球莖。挖回后，切成四方形或三角形的小块。刮去黑皮，等水气稍干后，用硫磺熏数小时，然后及时晒干或烤干，最好是白天晒晚上烤。烤时要一次烤干，使成雪白色为止，这样可以防止霉烂和黑心。

繁殖栽培　用分株方法繁殖。在冬天挖出，把芽的周圍部分

切去，再把剩下的芽(心)及时栽在阴湿的地里，第二年春天卽发芽生长。也可以用小芽移栽。

百 部

百部是百部科植物，巴东县群众叫八棒头、十弟花，鶴峰县群众叫百部根、十耳根。学名是 Stemona tuberosa Lour.

形态 多年生攀援草本植物，块根紡錘状，肉質，常常十个或几十个簇生在一起，莖扭弯曲，有縱槽，槽边有白色細毛。单叶，2片对生或4片輪生；叶柄长3—6厘米，疏生有白毛；叶片卵状广披針形，长8—18厘米，寬2—6厘米，前端漸尖，基部腎形，全緣；上面綠色，疏生白色細毛，从叶片基部发出明显凸起的叶脉11—13条，細脉横生，平行，叶的下面淡綠色，生有白色細毛，主脉凸起。花大，淡綠色。果实为蒴果，暗褐色，广卵形而扁，表面平滑，成熟时开裂。每个果实內有几粒种子。



图46 百部 Stemona tuberosa Lour.

产地和环境 主要产在恩施专区和宜都工业区，以巴东、鶴峰、恩施、兴山和五峰等县为最多。通常生长在灌木丛中或路边向阳处。

用途 根含有淀粉，可用来酿酒，也可作藥用。

采收处理 5—8月采挖块根为最适宜。

繁殖栽培 播种繁殖，或分根繁殖。

茖 葱

茖葱是百合科植物，恩施、巴东县群众叫天蒜。学名是 Allium victorialis L. var. platyphyllum (Hult.) Makino.

形态 多年生草本植物，地下有鱗莖，鱗莖肉質，外面为淡褐色的网状纖維包裹着。叶2片或3片，丛生在莖的頂端；叶部广披針形，长約12—20厘米，寬約2—5厘米，前端漸尖，基部漸狹至柄，全緣；上下两面无毛；叶脉从基部平行射出；叶片干枯后变黃色。从莖的頂端抽出花莖，繖形花序簇生，花白色或淡紫色。



图47 茖葱 Allium victorialis L. var. platyphyllum (Hult.) Makino

产地和环境 主要产在恩施、巴东和兴山等县。通常生长在高山老林下阴湿肥沃的地方，也在山坡草地上成群生长。

采收处理 夏秋采收。

繁殖栽培 分株或播种繁殖。

百　合

百合是百合科植物，利川县群众叫米百合、家百合，鹤峰县叫岩藥百合。学名是 Lilium brownii F. E. Brown var. colchesteri Wils.

形态　多年生草本植物，高30厘米左右，地下有鳞茎，鳞茎球形、白色，前端开放如荷花状，上生有根。地上茎直立，单枝无毛。单叶，互生；叶片綫状披針形，长4.7—12.5厘米，寬0.4—0.8厘米，前端漸尖，基部漸狭成柄，或无柄，边緣全緣，上面綠色，下面蒼白色，上下面无毛，叶脉平行。花大，单生在莖頂上，乳白色或淡棕色或紅色，喇叭状。



图48　百合　Lilium brownii F. E. Brown var. colchesteri Wils.
1.植株上部的花及莖部的叶　2.鳞莖　3.雄蕊和雌蕊

产地和环境　产全省各地，以恩施专区和宜都工业区較多。通常生长在阳光充足的荒地或草丛中。常栽培在屋前屋后或田地里。

用途　鳞莖含有丰富的淀粉，可供食用和藥用，也可供观賞。

采收处理　秋季挖取鳞莖。剁下瓣子，洗去污泥，即可加工。藥用时以晒干为好。

繁殖栽培 鳞茎分株，或用鳞茎之每一鳞片扦插繁殖，在春季分切每一鳞片，插于室内或繁殖床内。插壤用細河沙，約2月后即可生根出芽，成活率可达100%。以后分栽，也可播种繁殖。

收購規格 以烘干、色白、瓣长大而均匀为好。

百 瓦

百瓦是百合科植物，利川县群众叫号杆，巴东县叫百合七，学名是 Lilium giganteum Wall.

形态 多年生草本植物，高約2米左右，地下有鳞茎，鳞茎卵形、白色，干后变黄色。叶丛生于茎上，叶柄很长；叶片卵圆形，长約20厘米，寬約15厘米，前端鈍，基部腎形，全緣，两面无毛，薄草質。花大、白色。



图49 百瓦 Lilium giganteum Wall.

产地和环境 主要产在鹤峰、利川、巴东、恩施、兴山等县。通常生长在高山老林下或沟边潮湿肥沃的地方。

用途 鳞茎含大量淀粉，可供酿酒和制粉用。

采收处理 秋季采挖地下鳞茎。洗净去掉外壳及杂質，切碎，舂成泥状。用布包好滤去水分，烘干，再磨成粉，晒干即可。

繁殖栽培 分株或播种繁殖。

收購規格　色白，全干，无杂質，无潮霉。

老虎姜

老虎姜是百合科植物，恩施县群众叫十良姜、黄姜、內罗汉、山姜、黄精或米鋪垂珠。学名是 Polygonatum henryi Diels.

形态　草本植物，根肉質、黄色，莖直立，黄色、无毛。单叶，互生；叶片披針形，长 8—15厘米，寬 1—2.5厘米，前端漸尖，基部楔形或闊楔形，全緣；上下两面都生有稀毛；叶脉平行。花从叶腋生出，花梗細长，2.8—5 厘米。果实为浆果，长椭圓形，前端比基部稍大，凹头。



图50 老虎姜 Polygonatum henryi Diels

产地和环境　主要产在恩施、巴东、建始、五峰、长阳和兴山等县。通常野生在山坡、沟边比較阴湿肥沃的地方。

用途　块根含有淀粉，可用来釀酒和制糖。

采收处理　一年四季都可以挖根，但以秋季为最好。挖回后，洗净晒干即可利用。

加工方法　把块根洗净晒干，切成小块，用碾子压碎或磨碎，反复碾磨，使它变成粉末。或将老虎姜用水煮熟，放在凉水中浸泡一夜，撈出倒去水，用攪拌机攪两遍，成細泥状。釀酒时，将粉装入鍋中，燒开 1—2 小时，成泥状后即取出，凉到34°C左右

就可下曲。下曲时，随时攪拌均匀，如果水少，可以适当加水，等温度降低到28—30°C时，即可入缸发酵。在发酵期間，要經常檢查温度，过四、五天，待温度上升到38—40°C时，即可蒸制。

用老虎姜制糖的方法是：首先把老虎姜洗淨切成片，放在鍋內煮；水要淹沒原料1寸左右，火力不能太大，等水快要燒开时加入冷水。煮約3小时撈出，用布包好絞压过滤。把过滤后的浆汁放入鍋內熬煮(不要盖鍋盖)，这时火力要强些，熬到用棍子挑动有糖絲出现为止。熬好后用鏟子把糖鏟出来，出糖率約20%。

繁殖栽培 块莖分栽繁殖，也可以播种繁殖。

菝 葜

菝葜是百合科植物，又叫金鋼藤。学名是 Smilax fauriei Levl.



图51 菝葜 Smilax fauriei Levl.

形态 攀援灌木，地下有块根，莖上有細刺。单叶，互生；叶柄下部呈鞘状，有两条由托叶变成的卷須；叶片卵圓形或圓形，长5—7厘米，寬2.5—7厘米，前端圓而有突尖头，基部圓形或闊楔形，全緣；上下两面粉白色，从叶片基部发出明显的叶脉5条，和网状脉都在上下两面凸起。繖形花序从叶腋生出，花黄綠色，花梗細长。浆果球形，紅色。

产地和环境 产全省各地，以鹤峰、建始、宣恩、恩施、利川、巴东、兴山和五峰等县較多。通常生長在山坡荒野和路旁的灌木林中或草丛中。

用途 块根含有淀粉，可用来酿酒，出酒率为47—50%（酒度为45度）。

采收处理 一年四季都可以采挖，将地下块茎挖出后除去根毛洗淨，趁新鲜时切成小块晒干。

繁殖栽培 分根繁殖或播种繁殖。

土茯苓

土茯苓是百合科植物。学名是 Smilax glabra Roxb.

形态 攀援灌木，地下莖块根状。地上莖光滑无毛。单叶，互生；叶柄的基部翅状，中部有两条卷須；叶片椭圓状披針形，長 8—17厘米，寬 2—5 厘米，前端漸尖，基部闊楔形，全緣；上面深綠色，无毛，下面有白粉，有 3 条明显的叶脉，从叶片的基部发出，网状叶脉凸起。繖形花序从叶腋生出，花小，白色，单性。浆果球形。



图52 土茯苓 Smilax glabra Roxb.

产地和环境 产全省各地，以利川、鹤峰、建始、巴东、恩施、兴山、五峰和罗田等县較多。

通常生长在山坡和沟边的林中，攀援在别的树上。

用途　根含有淀粉，可用来酿酒或作药用。酿酒的出酒率約为20%。

采收处理　以春夏两季采挖土茯苓为最好。挖回后洗净，削去外皮，用火烘干即成。如果用来酿酒就不必烘干，可直接蒸煮，經发酵后酿制成酒。

繁殖栽培　分株繁殖或播种繁殖。

粉菝葜

粉菝葜是百合科植物，鶴峰县群众叫鉄泥巴果、寡母子。学名是 Smilax glauco-china Warb.

形态　攀援灌木，地下有块根状茎，地上茎有細刺，无毛。单叶，互生；叶柄下部鞘状，有两条卷须，是由托叶变来的；叶片卵形或卵状椭圆形，长8—10厘米，寬3—5厘米，前端短尖、略歪，基部椭圆状闊楔形，全緣；上面綠色，从叶片基部发出5条叶脉，下面粉白色。繖形花序从叶腋生出，花梗細长。果实圓球形，基部有宿存的花萼。



图53　粉菝葜　Smilax glauco-china Warb.

产地和环境　产全省各地，以恩施专区和宜都工业区为最多。通常生长在荒山坡上和路旁灌木林中。

用途　块根含有淀粉，約为35%，可用来酿酒，出酒率为45—

50%，酒度为60度。

采收处理 与菝葜相同。

繁殖栽培 分株繁殖或播种繁殖。

收購規格 全干、內部白色、无毛、无刺、无泥土，干片2—4分厚，色白、无灰屑，干块4分厚，色白。

石 蒜

石蒜是石蒜科植物，巴东和建始等县群众叫老鴉蒜。学名是 Lycoris radiata Herb.

形态 多年生草本植物，地下有卵圓形的鱗莖，長約2—3厘米，外包有多层赤褐色的膜質鱗片。叶丛生，狹長劍形，長30—47厘米，寬2—3厘米，前端漸尖；叶面平滑无毛；叶脉平行。花淡紅色。



图54 石蒜 Lycoris radiata Herb.
1.花莖 2.重生鱗莖 3.果实放大

产地和环境 产全省各地，以巴东、建始、竹溪、兴山、房县、均县、通城、通山、罗田和英山等县最多。通常生長在沟边、石隙中和潮湿的沙質土壤上。

用途 地下鱗莖含有丰富的淀粉，可制成石蒜粉，用来制浆糊或用来浆紗。这种植物可作农藥用。

采收处理 夏秋采挖鳞茎，挖时要小心，不要弄破。挖回后立即加工处理，不要堆积，以免腐烂和变質。采挖时必須注意留种，不能一次挖光。

加工方法 把挖回的鳞茎洗凈除去杂質，立即直切成薄片。烘干或烘半干后再晒干，研磨即成石蒜粉。在加工时要戴上口罩和手套，以免中毒。贮存时不要和食品混在一起，以免引起事故。

繁殖栽培 分株繁殖，早春或秋季进行。

收購規格 石蒜片要干燥、純白、无斑点和灰屑。石蒜粉要干燥、要細(用120目以上篩子过篩)。

黃 姜



图55 黃姜 Dioscorea zingiberensis Wright.

黃姜 是薯蓣科植物，又叫火头根。学名是Dioscorea zingiberensis Wright.

形态 多年生草本植物，块根肉質，长条形，內部黃色，味苦，直徑1—3厘米，莖綠色微带紫，細长，纏繞于他物之上。单叶，互生；叶柄細长，基部稍膨大，叶片长心脏形或长三角形，前端漸尖，基部呈耳形，向两側和后

面突出，边緣全緣或略呈波状，革質；上面有光澤，鮮綠色，下面略带灰白色；主脉通常7条，由基部发出，間或有側脉，构成网状。花单性，雌雄同株或异株；穗状花序总梗纖細，雌雄花同生于一花序上或生于不同花序上；花小，深紫紅色，4月开花。果实为裂果，有3翅，9—11月成熟。

产地和环境　主要产在巴东、宜昌、均县、鄖县等县。多生在低山山坡草丛或灌木丛中。

用途　块根內含有大量皂素，为制藥的主要原料。块根可作农藥，常用来毒魚。

采收处理　秋冬挖根，洗净晒干即可出售。

繁殖栽培　分株繁殖。

收購規格　粗壮干燥，內为黃色，无須根，无泥沙。

野山藥

野山藥是薯蕷科薯蕷屬植物，利川县群众叫野山藥，五峰县叫野苕，罗田县叫观音苕。学名是Dioscorea sp.

形态　多年生草質藤本植物，块莖长、深埋地下，外面黃褐色，內部白色，莖細长，常卷繞在他物上面。叶互生，少对生；叶片披針状三角形，或长心脏形，基部耳形，向后突出，全緣，膜質，光滑无毛；主脉常7—9条自基部发出，地叶背面突起。花单性而小，雌雄异株。果为裂果，有3翅。

产地和环境　主要产在本省山区各地，以巴东、建始、利川、鶴峰、五峰、兴山等县較多。通常生长在山坡疏林下及岩石縫隙中。

用途　可供酿酒或作藥用。

采收处理　秋冬两季挖根，洗净晒干。

繁殖栽培　播种繁殖或块莖繁殖。

收購規格　粗壮，干淨，全干，无霉烂，无須根。

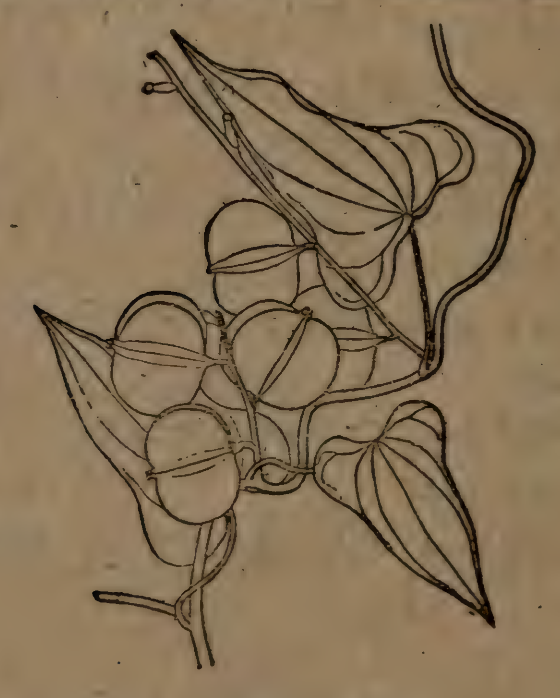


图56　野山藥　Dioscorea sp.

野脚板苕

野脚板苕是薯蓣科薯蓣屬植物，建始县群众叫野脚板苕。学名是Dopscorea sp

形态　草質纏繞藤本植物，块莖大，莖細長，光滑无毛。叶多对生，少互生；叶片心脏形或广心脏形，前端长尖，基部心脏形，边緣膜質，呈不規則的細鋸齿状；主脉常9—11条，从叶的基部长出，間或有側脉呈网状。花小，排成穗状花序。果实为裂果，有3翅，秋末冬初成熟。

产地和环境　产鄂西各地，以建始、鶴峰等县为最多。通常

生长在山坡、石隙等处的草丛中。

用途 块根可用来酿酒。

采收处理 秋冬挖块根。挖回后洗凈，除去須根，切成薄片，进行消毒处理（即切成薄片，涂上草木灰，放在池水或盐水中浸2—3天后，取出晒干）。

繁殖栽培 播种繁殖或块茎繁殖。



图57 野脚板苕 Dopscorea sp.

毛 苕

毛苕是薯蕷科薯蕷屬植物。学名是Dipscorea sp.

形态 多年生草質藤本植物，块莖象圓球形，表面粗糙，經常纏繞在他物上，上面密生棕色毛。复叶，互生；总叶柄細长；小叶3片；小叶柄很短，小叶片歪橢圓形或披針狀橢圓形，前端細尖，基部歪斜或楔形，全緣；上下两面都生有棕色毛；叶腋生有余零子。花单性，雌雄异株；穗状花序細长，下垂，密生淡棕色或灰白色細毛；子房表面也密生灰白色細毛。

产地和环境 主要产在利川、来凤、咸丰、巴东、兴山、均县、鄖西等县，生长在海拔1 000米左右的山林中，土壤肥沃和比



图58 毛苕 Dipscorea sp.

較蔭蔽的地方。

用途 块莖和余零子含有大量淀粉和皂素，可以利用。

采收处理 秋冬采收块根和余零子。块根中含有較多水分，采回后，必須立即洗凈晒干或烘干。

收購規格 粗壮、內为白色、全干、无霉烂、无泥沙。

繁殖栽培 播种或块莖繁殖。

阳 荷

阳荷是蘘荷科植物。学名是 Zingiber striolatun Diels.

形态 草本植物，地下有块根。叶出自基部，叶柄下部成鞘，鞘完全包莖，叶片心脏形，长8—10.5厘米，寬3.8—4.4厘米，前端漸尖，基部圓形或漸狹成柄，全緣，两面无毛，叶脉从基部或主脉处射出，叶片压干后变黄色。

产地和环境 产全省各地，以鶴峰、恩施、建始、巴东、兴山、罗田等地較多。栽培于田地房屋或树蔭下土壤湿潤的地方。

采收处理 5—6月采收。

繁殖栽培 春天取根部发出的芽，进行分蔸繁殖。



图59 阳荷 Zingiber striolatun Diels

白 芨

白芨是兰科植物，学名是 Bletilla striata Reichb. f.

形态 多年生草本植物，地下有白色块状莖，块状莖含有粘質，外生有須状根，莖直立，高約半米，下部全为叶鞘所包裹。总状花序生在花莖的頂端，花黄色或紫紅色，花梗上不生叶。果实为蒴果，狭长圓形，有6条縱脊；种子小。

产地和环境 产鄂东、鄂西等地的高山地带。以恩施、建始、巴东、兴山、房县和罗田等县为最多。多生长在林蔭下土壤肥沃的地方。

用途 是一种重要的淀粉植物。地下块莖經加工后可作印花布浆糊，比面粉还好。因为根莖含有胶質，混入銀朱中磨，可以



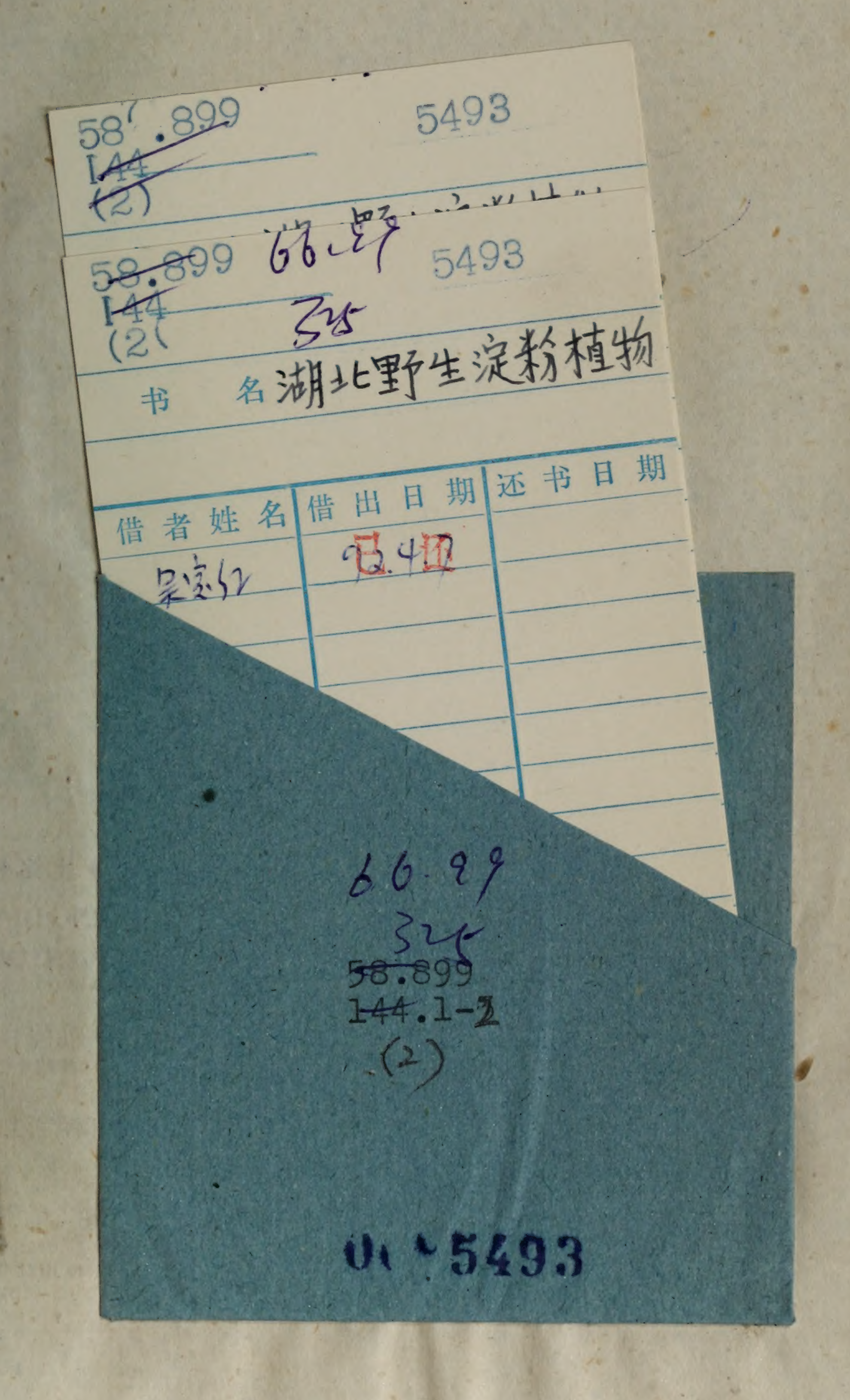
增加颜色的胶固作用，使不褪色。块茎也可作药用，治疗肺病等。

采收处理　春末到秋天都可采挖块茎。挖回后洗净，切成小块，浸泡去涎水，然后舂烂。

繁殖栽培　分株繁殖。



图60　白芨　Bletilla striata Reichb. f.


58.899
I44
(2)
5493
58.899
I44
(2)
5493
书 名 湖北野生淀粉植物
借者姓名
借出日期
还书日期
66.99
325
58.899
144.1-2
(2)
5493

湖北野生淀粉植物

HU BEI YESHENG DIANFEN ZHIWU

中国科学院武汉植物园編

*

湖北人民出版社出版（武漢解放大

武漢市書刊出版業營業許可証新出字第1

湖北省新华書店发行

湖北省地方国营新生印刷厂印

*

850×1168毫米 $\frac{1}{32}$ · 2$\frac{5}{16}$ 印張 · 36,000

1960年10月第1版

1960年10月第1次印刷

印数：1—5,000

統一書號：T 16106 · 247

定 價：（6）0.22元